

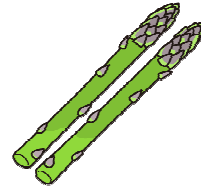
ぱくぱくつうしん



4月12日(水) ^{さんさい}山菜

<クイズ> 次の食べ物^{つぎ た もの}のうち「山菜」^{さんさい}のなかまはどれでしょう？

① グリーンアスパラガス



② わらび



③ しょうが



クイズの答え②です。

きょう 今日^{さんさい}のうどんには、山菜が入っています。

「山菜」は、^{さんさい}田んぼや畑^{た はたけ}で栽培した野菜^{さいばい やさい}ではなく、山^{やま}で自然^{しぜん}に生えている植物^{は しょくぶつ}です。

はる 春になると、いろいろな植物^{しょくぶつ}がいっせいに芽^めを出します。土^{つち}の中から芽^{なか}を出した、わらびやぜんまい^{め だ}を、取^とってきて食べるのは、山里^{た やまざと}に住む人^すの春^{ひと}の楽しみ^{はる たの}でした。

きょう 今日^{さんさい}のうどんには、わらびとぜんまい、たけのこ^{はい}が入っています。春^{はる}の今^{いま}の時期^{しき}にしか食^たべられない旬^{しゅん}の野菜^{やさい}を、味^{あじ}わっていただきましょう。

今日^{きょう}のめあて 食品^{しょくひん}を選択^{せんたく}する能力^{のうりき}

春^{はる}の野菜^{やさい} 山菜^{さんさい}について知る