

ぼくばくつうしん



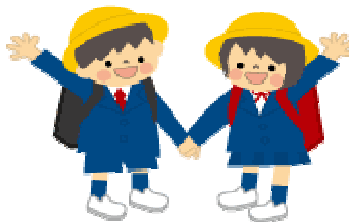
4月18日(火) お祝いの献立

<クイズ> 日本で、おめでたい事があった時に食べる習慣がある食べ物は、どれでしょう？

① みそ汁



② 赤飯



③ 野菜料理

クイズの答え ②です。

赤飯は、きれいな赤色をしたご飯ですね。これは、もち米に『あずき』や『ささげ』という赤い豆を煮た汁を入れて炊いているからです。赤色は日本で昔からお祝いなどのおめでたい時によく使われる色です。

今でも、日本では結婚式や子どもが生まれたなどのおめでたい時には、赤飯を作り家族みんなで祝うという習慣があります。

今日は、1年生が入学したお祝いの給食です。赤飯を食べて、1年生にどんな事がしてあげられるか、考えてみるといいですね。