

ぱくぱくつうしん



4月21日(金) 手洗い

<クイズ> 給食の前に手を洗うときは、どのように洗うとよいでしょう？

① 水だけでごしごし手を洗う。

② 手のひらに石けんをつけてさっと洗う。

③ 手のひらに石けんをつけて、よく泡立ててから、しっかりこすり洗いをする。



クイズの答え ③です。

みなさん、給食の前にきれいに手を洗いましたか？

きれいに見える手も、4時間目が終わったときには、目に見えない汚れや、バイキンがたくさんついています。

給食の前には、石けんを使って、ていねいに手を洗いましょう。特に汚れが残りやすい部分が次の3つです。

① 指と指の間

② つめの周り

③ 手首

指と指の間は、片手を大きく広げ、もう一方の指で、指の間の汚れをかき出すように、ごしごし洗うときれいになります。きれいな手で、おいしく給食をいただきます。

今日のねらい 正しい手洗いをしよう
低 手洗いの大切さ。
中高 正しい手洗いの仕方を身につける。