

ぱくぱくつうしん



4月7日(金) 給食が始まります

<クイズ> 今年一年間に食べる、給食の回数は198回です。

では、給食に一番よく登場する食べ物は何でしょう？

① ごはん

② 牛乳

③ にんじん



クイズの答え ②の牛乳です。

今年度の給食が始まりました。

一年に食べる給食の回数は、全部食べて198回です。毎日食べる給食には、みんなの体を大きくするために必要な栄養が、いっぱい含まれています。

その中でも牛乳には、成長期のみなさんに欠かすことのできない「カルシウム」という栄養がたくさん入っています。カルシウムは、骨や歯を強くしたり、イライラした気持ちを落ち着かせたりする働きをしています。

残さずぱくぱく食べて、今年も元気いっぱいがんばりましょう。