

ぱくぱくつうしん



5月12日(金) ていねいな手洗い

<クイズ> 手についた汚れやばい菌を落とすためには、せっけんをつけてからどれくらいの間、手をこすればいいでしょう？

- ① 5秒
- ② 15秒
- ③ 60秒(1分)



クイズの答え ③です。

うんどうかい れんしゅう 運動会の練習をして、手もよく汚れますね。そんな手についた汚れやばい菌をきれいに落とすためには、まず手を水でぬらしてから、石鹸をつけ60秒くらいこすると良いといわれています。

じっさい きゅうしょく つく ちょうりいん さぎょう 実際、給食を作っている調理員さんは、作業にかかる前は一分以上かけて、ていねいに手の汚れを落とします。

ちょうりいん とく よご のこ き 調理員さんが特に汚れが残りやすいので気をつけて洗っているところは、親指と人差し指の間とつめの周り、手首と手のひらのしわです。

きょう きゅうしょく れいとう て さわ 今日給食のように、パンや冷凍みかんなど手で触って食べる時は、特にきれいに手を洗うようにしましょう。