

ぱくぱくつうしん



5月2日(火) こどもの日の食べ物

<クイズ> こどもの日に食べる食べ物はどれでしょう？

① ひなあられ



② かしわもち

③ はげだんご

クイズの答え ②です。

5月5日は端午の節句です。端午の節句には、子どもの成長を願って、こいのぼりを立て、しょうぶの花や五月人形を飾り、かしわもちや粽を食べます。

かしわもちは柏の葉にあんこの入ったもちを包んで蒸したものです。

かしわもちに使う「かしわ」の葉は、新しい芽が出てから葉っぱが落ちるので、子孫が続くように、という願いがこめられています。

かしわもちといますが、白い皮の部分はもちでなくて、お米の粉で作ってあるので、食べやすいですよ。

今日のわらい 食文化

低 こどもの日の食べ物を知る

中高 かしわもちやちまきの願いを知る