

ぱくぱくつうしん



5月24日(水) スナップえんどう

<クイズ> 今日のサラダに入っている緑色の野菜の名前はなんというでしょう？

- ① スキップえんどう
- ② パナップえんどう
- ③ スナップえんどう



クイズの答え ③のスナップえんどうです。

今日のサラダに入っている野菜は、スナップえんどうといます。

スナップえんどうは色のこい野菜の仲間です、これから一番おいしくなる時期です。

よく似ている野菜に、サヤエンドウがありますが、サヤエンドウより中の実がふくらんでいるのが特徴です。スナップえんどうは、さやごと全部食べられ、甘みがあるので、塩ゆでだけでも、とてもおいしく食べられます。

スナップというのは、英語で「ポキンと折れる」という意味があり、そこからスナップえんどうという名前がついたそうですよ。

今日のねらい 食品を選択する能力
低 スナップえんどうの名前を知る
中高 スナップえんどうの特徴と食べ方を知る