

# ぱくぱくつつうしん



5月26日(金) そら豆<sup>まめ</sup>

<クイズ> そら豆<sup>まめ</sup>で作る料理<sup>つく りょうり</sup>は、次<sup>つぎ</sup>のうちどれでしょう？

① しょうゆ豆<sup>まめ</sup>

② ポークビーンズ



③ 黒豆<sup>くろまめ</sup>のたきこみごはん

クイズの答え ①のしょうゆ豆です。

かがわけん きょうどりょうり <sup>まめ</sup>香川県の郷土料理「しょうゆ豆」は、<sup>まめ</sup>そら豆を<sup>つか</sup>使った<sup>りょうり</sup>料理です。<sup>しゅうかく</sup>収穫した<sup>まめ</sup>そら豆を、<sup>ほ</sup>カチカチになるまで干し、<sup>よわび</sup>弱火で<sup>い</sup>こんがり炒って<sup>じる</sup>からおいしいだし汁につけたのが、「しょうゆ豆<sup>まめ</sup>」です。

<sup>きょう</sup>今日は、<sup>しんせん</sup>とれたばかりの新鮮な<sup>まめ</sup>そら豆を、<sup>しお</sup>塩ゆでにしました。

おいしい<sup>まめ</sup>そら豆の<sup>しお</sup>塩ゆで<sup>つく</sup>を作るために、<sup>かた</sup>固くて<sup>おお</sup>大きい「<sup>いっしょうけんめい</sup>さや」を一生懸命<sup>ねんせい</sup>むいてくれたのは、2年生のみなさんです。<sup>たなかしょうがっこうぜんいんぶん</sup>田中小学校全員分の<sup>まめ</sup>そら豆を<sup>たいへん</sup>むくのは大変なことです。

<sup>ねんせい</sup>2年生のみなさん、ありがとうございました。

今日のねらい 感謝の心・食文化  
低 そら豆の郷土料理  
中高 豆を食べる文化