

ぱくぱくつうしん



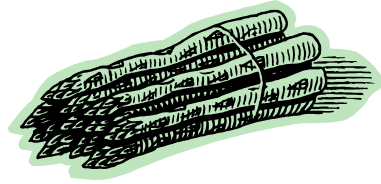
5月31日(水) アスパラガス

<クイズ> 田んぼにアスパラガスの苗を植えると、何年間収穫できるでしょう？

① 5年

② 15年

③ 100年



クイズの答え ②です。

今日のソテーに使っているアスパラガスは、三木町の特産物です。三木町では、20軒以上の農家の方が、アスパラガスの栽培に取り組んでいらっしゃいます。

とりたてのアスパラガスは、甘くておいしいですね。

2年生が生活科で植えたきゅうりやなすは、夏から秋の終わりごろまで収穫できます。

でも、アスパラガスは、1度苗を植えると15年から20年も収穫することができる野菜です。

アスパラガスは、油と一緒に炒めて食べると、栄養がたくさん吸収されます。今日のアスパラソテーをたくさん食べて、元気にがんばりましょう。

今日のねらい

食文化・・・三木町特産のアスパラ