

ぱくぱくつうしん



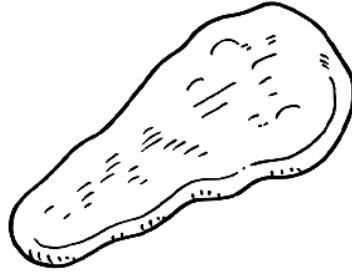
7月12日(水) ナン

<クイズ>今日のパン「ナン」はどこきょうの国くにの食べ物たものでしょう？

① ちゅうごく 中国

② ブラジル

③ インド



クイズの答え ③です。

今日のパンは、いつもと少しすこちがちがいますね。

今日のパンは「ナン」といって、インドでよくた食べられるパンです。

ナンは、小麦粉こむぎこと塩しおをこねて発酵はっこうさせた生地きじを、タンドールという大きなつぼ型おおの釜がたで焼かまきます。タンドールの中なかは、380度どくらいたかの高温おんどになっているので、ナンは短時間たんじかんで香ばしくこう焼やきあがります。

ナンは、卵たまごや油あぶら・砂糖さとうを使つかっていないので、あっさりしてヘルシーなパンです。もちもちとした食感しょっかんがあります。ドライカレーをのせたり、中なかに挟はさんだりして、一緒いっしょに食たべるとおいしいですよ。

今日のねらい 食文化
インドの料理