

ぱくぱくつうしん



7月14日(金) おやつアンケート

<クイズ> ^{た な か し ょ う が っ こ う}田 ^{ね ん せ い}中 ^{い ち ば ん}小 ^た学 ^{な に}校 ^にの ^{な に}4 ^に年 ^に生 ^にが ^に、 ^に一 ^に番 ^にた ^にく ^にさ ^にん ^に食 ^にべ ^にて ^にい ^にる ^にお ^にや ^につ ^には ^に何 ^にで ^にし ^にょう ^に?でしょう?

① アイスクリーム

② ジュース



③ あめ

クイズの答え ①です。

^{こ ん し ゅ う}今 ^{ね ん せ い}週 ^{べ ん き ょ う}、 ^に4 ^に年 ^に生 ^にが ^にお ^にや ^につ ^にに ^につ ^にい ^にて ^にの ^に勉 ^に強 ^にを ^にし ^にま ^にし ^にた ^に。今週、4年生がおやつについての勉強をしました。
^{と き}その ^{い ち ば ん お お}時 ^にの ^にア ^にン ^にケ ^にー ^にト ^にで ^に一 ^に番 ^に多 ^にか ^にっ ^にた ^にの ^にが ^にア ^にイ ^にス ^にク ^にリ ^にー ^にム ^に、 ^{つ づ}続 ^にい ^にて ^にジ ^にュ ^にー ^にス ^に、 ^にあ ^にめ ^にで ^にし ^にた ^に。その時のアンケートで一番多かったのがアイスクリーム、続いてジュース、あめでした。

^{な つ や す}夏 ^{い え}休 ^すみ ^{じ か ん}に ^なる ^なと ^に、 ^に家 ^にで ^に過 ^にご ^にす ^に時 ^に間 ^にが ^に長 ^にく ^にな ^にり ^に、 ^なん ^とと ^にな ^にく ^にお ^にや ^につ ^にを ^に食 ^にべ ^にて ^に、 ^{い ち に ち}一 ^{な ん かい}日 ^にに ^た何 ^{ひ と}回 ^にも ^に食 ^にべ ^にて ^にし ^にま ^にう ^に人 ^にが ^にい ^にる ^にか ^にも ^にし ^にれ ^にま ^にせ ^にん ^に。なくおやつを食べて、一日に何回も食べてしまう人がいるかもしれません。だらだら食べていると、ごはんが食べられなくなって、生活リズムも崩れてしまいます。おやつを食べる時間は、きちんと決めて、それを守るようにしたいですね。

^{あ ま}また ^{か し}、 ^{が し}甘 ^たい ^にお ^に菓 ^に子 ^にや ^にス ^にナ ^にッ ^にク ^に菓 ^に子 ^にば ^にか ^にり ^に食 ^にべ ^にて ^にい ^にて ^には ^に、 ^{わ る}バ ^{く だ も の}ラ ^にン ^にス ^にの ^に悪 ^にい ^にお ^にや ^につ ^にに ^にな ^にり ^にま ^にす ^に。また、甘いお菓子やスナック菓子ばかり食べていては、バランスの悪いおやつになります。果物やチーズ、ヨーグルトなど、いろいろな食べ物を組み合わせておやつにするといいですね。